



## 見頃の薬用植物

### ■ ジギタリス

*Digitalis purpurea*

生薬名：ジギタリス  
薬用部位：葉  
薬効：強心利尿薬

ジギタリスの語源はdigitus  
(指)で、花が指サックに似  
ていることに由来する。



### ■ シャクヤク

*Paeonia lactiflora*

生薬名：芍薬  
薬用部位：根  
薬効：鎮痙・鎮痛

「芍」は鮮やかな、輝く  
ようなの意がある。



### ■ ボタン

*Paeonia suffruticosa*

生薬名：牡丹皮  
薬用部位：根皮  
薬効：抗炎症薬

中国では国花として人民に  
親しまれ、「百花の王」と賞賛されている。



### ■ セイヨウシャクナゲ

生薬名：石楠葉

葉は有毒で嘔吐、胃腸障害を引き起こす。  
シャクナゲの語源は、枝分かれが多く「一尺に  
も満たない」など諸説ある。

