



四季便り

The Garden of Medicinal Plants, Kinki University



レンギョウ



学名 : *Forsythia suspensa*
 生薬名 : 連翹
 薬用部位 : 果実
 薬効 : 抗菌、消炎、解毒、排膿

長い冬が終わりを告げる頃、レンギョウの鮮やかな黄色い花が一斉に咲き始めます。どんな環境でもよく育つため庭園樹として植栽されています。連翹の「連」は枝に連なるようになった実、「翹」は高く直立した茎を指します。

夏から秋に成熟直前の果実を採取して日干しにしたものを生薬として利用します。消炎、利尿、排膿、解毒薬として咽喉部の炎症や化膿性の皮膚疾患などに用いる漢方処方に配剤されます。



サンシュユ



学名 : *Cornus officinalis*
 生薬名 : 山茱萸
 薬用部位 : 果実
 薬効 : 滋養、強壮、補血

早春に黄色い花を咲かせるので「ハルコガネバナ」、初秋に紅い果実をつけることから「アキサンゴ」という別名があります。花の美しさから庭木としても人気が高い樹木です。生もしくは乾燥果実を焼酎に漬けて「山茱萸酒」として疲労回復、滋養強壮に飲まれます。

秋に紅熟した果実を採取し、種子を除いて乾燥したものが生薬「山茱萸」。滋養、強壮、強精、補血作用があり、八味地黄丸など高齢者用の漢方処方に配剤されます。

