





学部長	所属長	本部長	副本部長	室長
				

令和4年 3 月 28 日

理事長 殿

学 長 殿

令和3年度“オール近大”新型コロナウイルス感染症
対策支援プロジェクト研究報告書

標記の件に関しまして、別紙のとおり報告いたします。

また、本研究報告の内容は、近畿大学学術情報リポジトリ (KURepo) に公開する旨、承諾いたします。

1. カテゴリー	<input checked="" type="checkbox"/> 研究 <input type="checkbox"/> 開発・提案 /カテゴリーNo 13
2. 企画題目	妊娠女性における、新型コロナウイルス感染症に対する恐怖感、不安・うつ状態、孤独感に関する実態調査

研究代表者

所 属 : 東洋医学研究所

職・氏名 : 教授・武田 卓



令和3年度“オール近大”新型コロナウイルス感染症 対策支援プロジェクト研究報告書

企画題目	妊娠女性における、新型コロナウイルス感染症に対する恐怖感、不安・うつ状態、孤独感に関する実態調査
研究者所属・氏名	研究代表者：東洋医学研究所・武田 卓 共同研究者：産科婦人科・東洋医学研究所・甲斐 冴

1. 研究、開発・提案 目的及び内容

妊娠女性は自分自身の感染だけでなく、感染の胎児・新生児への影響を危惧するため、心理的ストレスは非常に大きいことが想定される。COVID-19に対する恐怖感と他の精神的な症状との関連を検討する検討は少なく、特に一般妊娠女性を対象とした研究は認めない。妊娠女性における、COVID-19に対する恐怖感、不安・うつ状態、孤独感に関するウェブを用いた実態調査を目的とした。

2. 研究、開発・提案 経過及び成果

1. 妊娠女性を対象としたウェブ調査実施（2021年6月～7月）
研究対象者は、株式会社オフショアが運営する外来予約アプリ（アットリンク）を利用する妊娠女性1022名で、同アプリのウェブ調査システムによりリクルートし、以下の項目を調査した。

調査項目

- ①K6：うつ病・不安障害などの精神疾患を目的として開発された調査票。
 - ②UCLA 孤独感尺度（第3版）短縮版3項目：自記式孤独感尺度の改訂第3版。
 - ③FCV-19S：新型コロナウイルスに対する恐怖感を定量化する調査票。
- これらの調査票は妥当性・信頼性の検証された日本語版を使用した。

2. 結果

①16.5%（169人）が深刻な心理的苦痛（Serious Psychological Distress、以下SPD）症状を示した。②心理的苦痛は、東日本大震災直後や令和2年（2020年）10月の先行研究の調査結果と比較して増悪した。③SPDのリスク因子としては、若年者、流産・中絶既往、非雇用に加え、新型コロナウイルス感染症への恐怖感だけでなく、孤独感が独立したリスク因子となった。

3. 成果発表

論文報告

Association Between Serious Psychological Distress and Loneliness During the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study with Pregnant Japanese Women.

Takashi Takeda, Kana Yoshimi, Sayaka Kai, Fumi Inoue

International journal of women's health 13 1087-1093 2021年

プレスリリース

「コロナ禍で妊婦の6人に1人が心理的苦痛を感じていることが判明 感染症への恐怖感だけでなく孤独感が関連」2021年11月11日近畿大学

報道

・日本の妊婦が感じている心理的苦痛について 2021年11月19日

NHK テレビ：おはよう関西

・日本の妊婦が感じている心理的苦痛について 2021年11月20日

NHK テレビ：おはよう日本

3. 本研究と関連した今後の研究、開発・提案 計画

COVID-19 の感染状況によっては、再度調査を実施することを計画している。

4. 研究成果の発表等

発表機関名	種類 (著書・雑誌・口頭)	発表年月日(予定を含む)
International journal of women's health	雑誌 (論文)	2021年11月11日
日本産科婦人科学会総会	ポスター発表	2022年8月5日

5. 研究、開発・提案 課題の成果発表等

①プレスリリース

「コロナ禍で妊婦の6人に1人が心理的苦痛を感じていることが判明 感染症への恐怖感だけでなく孤独感が関連」2021年11月11日近畿大学

②報道

・日本の妊婦が感じている心理的苦痛について 2021年11月19日

NHK テレビ: おはよう関西

・日本の妊婦が感じている心理的苦痛について 2021年11月20日

NHK テレビ: おはよう日本