

平成 19 年度 大学体育指導者中央研修会報告

熊本和正、岡田龍司、松浪登久馬

(社)全国大学体育連合の主催する大学体育指導者中央研修会は、平成 19 年 8 月 21 日(火)から 23 日(木)まで、鹿児島県霧島市の霧島観光ホテルおよび霧島市内のスポーツ施設において開催された。本学より、熊本和正、岡田龍司および松浪登久馬の三名が参加したので、研修会の概要を筆者の感想を交えて報告する。

8 月 21 日の昼に霧島観光ホテルに集合し、初日午後のプログラムは講演 1・2 およびシンポジウムであった。講演 1 は「体育・スポーツ行政の動向」と題して文部科学省スポーツ・青少年局企画体育課教科調査官の佐藤 豊氏が担当された。



文部科学省スポーツ・青少年局の佐藤 豊氏

大学生になる前の小学校、中学校および高等学校で、どのような教育課程のもとで体育科・保健体育科の授業がなされているのかについて、そして現在進行中の学習指導要領改訂の状況についてお話を伺うことができた。講演 2 は鹿屋体育大学学長の芝山秀太郎氏が「健やかにやせる科学」と題して、運動による健康づくりについて、シルバー文化の確立、新しい運動種目の開発、それに合っ

た体育指導者の養成がこれからの大学体育に求められるという主旨の話をされた。芝山氏は鹿屋体育大学を国立でただ一つの体育大学であり、バブル経済の絶頂期にあった頃、国が威信をかけてつくった最新の設備を誇る大学であると紹介した。



鹿屋体育大学学長の芝山秀太郎氏

シンポジウムでは「大学生の心身の健康問題に対処しうる大学体育を目指して」というテーマのもと三名のシンポジストが話題を提供した。コーディネータの橋本公雄氏(九州大学)の説明によると、九州地区大学体育連合では大学生の心身の健康問題に対処するため、独創的体育プログラムの開発に着手し、大学体育授業研究プロジェクトを設立した。このプロジェクト班で平成 17 年度および平成 18、19 年度に文部科学省の科学研究費補助金を獲得し、現在精力的に研究を進めている。この 3 年間の研究成果の一部を、理論、講義、実技の 3 つの側面から報告し、今回のシンポジウム開催を企画したとのことであった。獲得した科研費補助金は「大型」とのことであった。

シンポジストの根上 優氏(宮崎大学)は「自

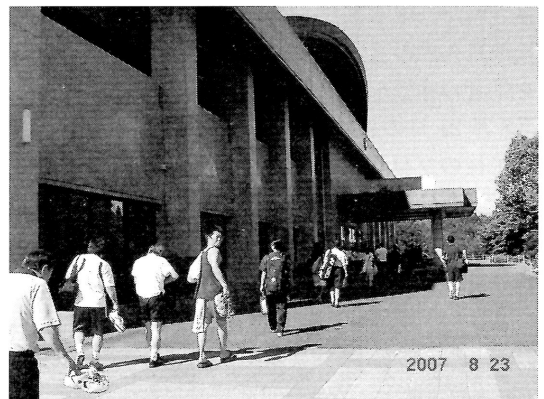
己成長を促す体育授業モデルの構築を目指して」と題して、授業内容の構成要素としての「三元論的・相互干渉モデル」について問題提起を行った。また飯干 明氏（鹿児島大学）は「全生活型体育の実践を目指した体育・健康科学理論」と題して、金原 勇氏が提唱する「全生活型体育」を展開した講義の内容とその効果について話題を提供した。柿山哲治氏（活水女子大学）は「健康スポーツ実技における授業記録の導入と個別指導の試み」と題して、実技におけるユニークな授業内容と成果を紹介した。シンポジストのお話には、大なり小なり自分にも思い当たる節があった。この後、森 正明氏（中央大学）がコメンテーターとしての意見を述べ、全体的な討論に入った。十分な時間がなかったが、フロアからの活発な質問があり、全国から集まった大学体育教員が今回のテーマに大きな関心を持っていることがわかった。この後、大広間にて夕食および情報交換会がおこなわれた。

汗をかきながら、全力ジャンプを何十回と繰り返したので、足腰だけでなく、背中・肩・頸の筋群が疲労困憊した。二日目になると筋肉痛のため、ジャンプよりも着地の方がしんどかった。しかし、教えていただいた「主役はセッター」というバレーボールがとても面白かったので、今後の授業展開にぜひ活用しようと考えている。岡田先生と松浪先生は隣でバスケットボールの研修であった。やはり、とても面白く、授業運営の参考になるとのことであった。



シンポジストの先生方

二日目 22日（水）の午前・午後および三日目 23日（木）午前には、硬式テニス、バレーボール、バドミントン、バスケットボールの4種目に分かれて実技研修をおこなった。各種目とも、授業の組み立てに必要な練習法やその指導法について基礎から順を追っての解説と体験がおこなわれ、非常に有意義な実技研修であった。筆者はバレーボールを選択したが、猛暑の中、体育館で大量に



実技研修会場に向かう



バレーボールコースー同

霧島は山のあちらこちらから温泉の蒸気が噴き出し、ホテル客室からは遠くに桜島と錦江湾を臨むことができた。天候にも恵まれ、猛暑の中、一人のけが人もなく無事に研修会が終了した。全国

から集まった大学体育教員との情報交換はとても有意義なものであった。毎年開催されるこの中央研修会には、わが健康スポーツ教育センター専任教員は必ず参加して情報を収集し、実技指導の腕を磨くべきだと考えている。

(文責 熊本和正)